

Prevención de riesgos laborales

Conceptos imprescindibles para la correcta gestión en tu comercio



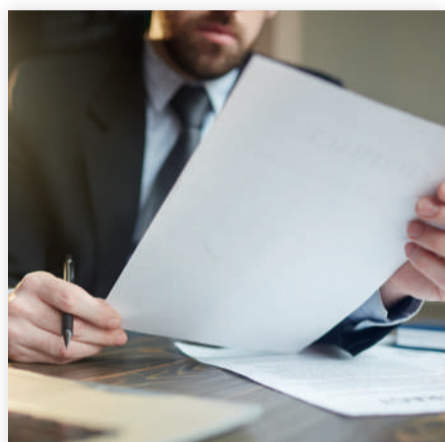
01

Conceptos básicos sobre seguridad y salud. Principios de la acción preventiva

CONCEPTOS BÁSICOS



Lo primero que debes aprender son los conceptos básicos sobre seguridad y salud en el trabajo, para poder “manejarte” bien con la gestión de la documentación... Conocer qué entendemos por SALUD, por Condición de Trabajo, qué son los factores de riesgo o las condiciones de seguridad, es esencial para poder conseguir gestionar la prevención en tu empresa. Aprenderás los principios de la acción preventiva que serán tu guía para conseguir que tu sistema funcione incluso cuando no tengas una norma concreta



02

El desconocimiento de una norma no te exime de su cumplimiento.

NORMATIVA EN PREVENCIÓN

La prevención es una rama técnico-jurídica, lo cual significa que son muchas las normas que entran en juego en cada condición de trabajo. La normativa en prevención es extensa y, aunque no debes saberla de memoria - ni mucho menos -, debes saber que existe, cuánta hay y, sobre todo, cómo buscar la norma adecuada a cada problema o riesgo concreto. Recuerda que “el desconocimiento de una norma no te exime del cumplimiento”.



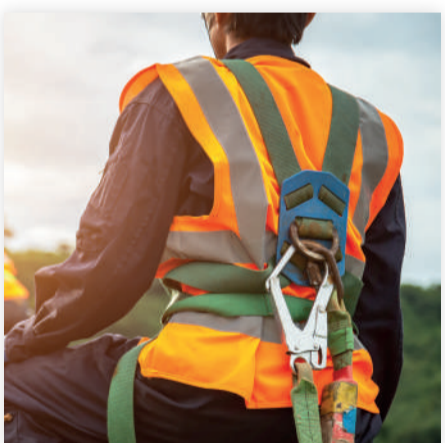
03

Derechos de los trabajadores y obligaciones del empresario

DERECHOS Y OBLIGACIONES



Tanto si eres empresario como trabajador, debes conocer los derechos de los trabajadores en materia de prevención de riesgos, como las obligaciones del empresario. El respeto de los primeros y el cumplimiento de las segundas será lo que en definitiva determinará si tu sistema de gestión funciona y, sobre todo, está libre de sanciones.



04

Conocer cómo evitarlos o, en su caso, cómo controlarlos será básico

RIESGOS DE SEGURIDAD

Dentro de los distintos tipos de riesgos, conocerás los denominados riesgos de seguridad. Son los causantes de la mayoría de accidentes laborales y sus causas son tan variadas como elementos hay en una empresa. Su origen pueden ser máquinas, instalación eléctrica, incendios, uso de herramientas, el propio lugar de trabajo, etc. Conocer cómo evitarlos o, en su caso, controlarlos será básico para poder tener un sistema que evite accidentes.



05

Derechos de los trabajadores y obligaciones del empresario

RIESGOS SILENCIOSOS



Los riesgos ligados al medio ambiente de trabajo son los llamados “riesgos silenciosos”. Riesgos derivados del uso de productos químicos, de las vibraciones, el ruido o por una deficiente iluminación son los principales causantes de las denominadas Enfermedades profesionales y, como no, de los riesgos biológicos como la COVID-19. Este tipo de patologías son de aparición lenta y silenciosa, pero tienen consecuencias graves y, sobre todo, permanentes en muchos casos. Controlar estos riesgos a largo plazo evitará muchos problemas.

CONFECOMERÇ

Confederació de Comerç
d'Alacant, Castelló i València.




**GENERALITAT
VALENCIANA**

Conselleria d'Economia
Sostenible, Sectors Productius,
Comerç i Treball



Prevención de riesgos laborales

Conceptos imprescindibles para la correcta gestión en tu comercio




06

La carga de trabajo puede ser tanto física como mental, y acarrea muchos problemas.

CARGA DE TRABAJO



La carga de trabajo siempre se ha entendido como todo lo que acarrea un problema muscular. La carga puede ser tanto física como psíquica o mental. Sobrecargar de trabajo de un tipo o de otro acarrea muchísimos problemas que, de forma lenta y paulatina, van minando la salud del trabajador. Estos riesgos son los más sencillos de entender y los más complejos de solucionar. Aquí te enseñamos como hacerlo.




07

Sistemas colectivos o individuales que evitan o eliminan los riesgos de raíz.

SISTEMAS DE PROTECCIÓN

No son pocas las ocasiones en las que es imposible evitar o eliminar los riesgos de raíz. Es entonces cuando los sistemas de protección entran en juego. Estos sistemas podrán ser de tipo colectivo o individual. Los individuales son más conocidos (EPIS). Veremos cuántos tipos hay y qué debes tener en cuenta a la hora de elegirlos. Los colectivos serán aquellos que con su instalación dan protección de un riesgo determinado a todos los trabajadores que trabajen en esa zona o equipo, como puede ser una barandilla




08

Es la especialidad médica de la prevención de riesgos laborales.

VIGILANCIA DE LA SALUD



La vigilancia de la salud es la especialidad médica de la prevención. Aunque como técnico de nivel básico no podrás llevarla a cabo, sí que debes saber cómo se gestiona. La vigilancia de la salud es algo más que las revisiones médicas periódicas. Hay un trabajo previo de estudio de los riesgos y elaboración de los protocolos aplicables. Saber cuándo puede o no renunciar un trabajadora a la revisión médica y, sobre todo, saber qué documentación hay que conservar siempre.




09

Debes conocer los distintos organismos oficiales que marcan las obligaciones.

GESTIÓN DE LA PREVENCIÓN

La gestión preventiva, como bien sabes, es obligatoria y de que se cumpla se ocupan los distintos organismos oficiales que debes conocer. Lo que se denomina Autoridad laboral, se compone de la Inspección de Trabajo, los institutos autonómicos, como INVASSAT en la Comunitat Valenciana, las áreas de salud laboral de Salud Pública y, como principal órgano asesor, el Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el trabajo. Además conocerás las distintas modalidades de gestión preventiva.



10

Evaluación de riesgos básica o elemental mediante Prevención10.

PLAN DE PREVENCIÓN



Entre los principales documentos debes conocer bien el plan de prevención y la Evaluación de riesgos. De hecho, aprenderás a realizar una evaluación de riesgos básica o elemental. Para ello te explicamos paso a paso como utilizar la herramienta de prevención10 – EvaluaT, que te permite hacer tu propia evaluación de riesgos y el plan de medidas preventivas.

CONFECOMERÇ

Confederació de Comerç
d'Alacant, Castelló i València.



**GENERALITAT
VALENCIANA**

Conselleria d'Economia
Sostenible, Sectors Productius,
Comerç i Treball

